



### Het Mulligan Concept

Met deze vorm van manuele therapie optimaliseren we de stand van een gewricht. De behandeling is pijnvrij. U merkt direct dat u het gewricht beter kunt bewegen met een snel en blijvend resultaat. Deze methode is geschikt voor alle gewrichten in ons lichaam.

We behandelen specifiek het gewricht waaraan u klachten heeft. Dit in tegenstelling tot Manuele Therapie Utrecht waarbij we het hele lichaam behandelen, dus niet alleen de plaats waar u de klachten heeft. Ook bij klachten die al jaren spelen kan de methode Mulligan direct een verbetering geven.

### Fysiotherapie

Dit is een behandelmethode voor alle klachten aan spieren, banden, gewrichten en zenuwen, ook wel het bewegingsapparaat genoemd.

Naast het behandelen van deze klachten is het ook van belang dat deze klachten wegblijven. Dit doen we door middel van oefentherapie en massagetechnieken.

# Manuele Therapie Prinsenbeek

samenwerken aan uw gezondheid

## Manuele Therapie Prinsenbeek

samenwerken aan uw gezondheid

### Contactgegevens

**Ineke Visschers & Marijke Smink**

### Locaties

Wasbeemd 7 | 4841 NB Prinsenbeek  
De Lind 21 | 4841 KC Prinsenbeek

### Telefoonnummers

Ineke: 06 - 46 05 46 08  
Marijke: 06 - 26 78 08 51

[www.manueletherapie-prinsenbeek.nl](http://www.manueletherapie-prinsenbeek.nl)  
[info@manueletherapie-prinsenbeek.nl](mailto:info@manueletherapie-prinsenbeek.nl)

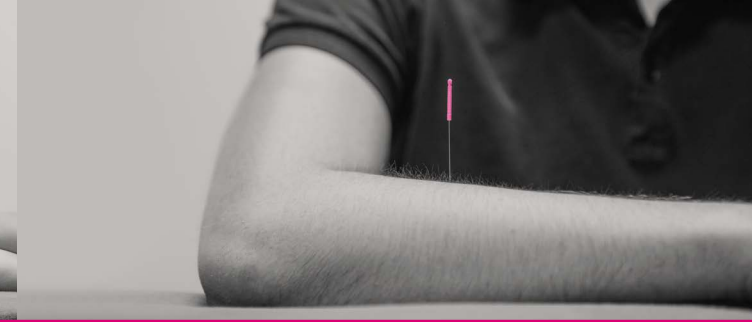
## INFORMATIEFOLDER

Manuele Therapie | Kinder Manuele Therapie  
Mulligan Concept | Fysiotherapie | Dry Needling  
Medical Taping

**Ineke Visschers & Marijke Smink**

[www.manueletherapie-prinsenbeek.nl](http://www.manueletherapie-prinsenbeek.nl)  
[info@manueletherapie-prinsenbeek.nl](mailto:info@manueletherapie-prinsenbeek.nl)





### Wat doen wij?

Wij zijn manueeltherapeuten. Een manueeltherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut, die zich bezig houdt met het optimaliseren van de beweeglijkheid van gewrichten. Om onze kennis en vaardigheden op een hoog niveau te houden, volgen wij diverse scholingen.

U kunt binnen onze praktijk terecht voor de volgende behandelingen:

**Manuele Therapie | Kinder Manuele Therapie | Dry Needling | Medical Taping | Fysiotherapie | Mulligan Concept**

### Hoe werken wij?

Om uw klachten te analyseren bestaat uw eerste afspraak uit een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. Daarna geven wij u een advies over welke behandeling voor u zinvol is. Een behandeling duurt ongeveer een half uur. U komt daarvoor meestal één keer per week bij ons.

Een aanvullende zorgverzekering geeft recht op vergoeding. U heeft geen verwijzing van de arts nodig om een afspraak met ons maken.

### Manuele Therapie Utrecht, Methode van der Bijl

Beweegt een gewricht niet soepel? Of doet het bewegen pijn? Dan kan manuele therapie zinvol zijn. Manuele therapie laat gewrichten beter functioneren, verbetert de houding en zorgt dat bewegen gemakkelijker gaat.

Onze behandelwijze is een zachte vorm van manuele therapie waarbij de hele wervelkolom en aangrenzende gewrichten worden behandeld. Hierdoor wordt het totale evenwicht binnen het lichaam hersteld! De oorzaak van de klachten hoeft namelijk niet altijd op de plaats van de pijn te zitten. Een bijkomend voordeel is dat er nooit gekraakt wordt.

### Kinder Manuele Therapie

Ook zuigelingen of kleine kinderen kunnen al met klachten te maken hebben. Deze klachten uiten zich in een a-symmetrische stand van het hoofd en/of een overstrekende houding.

Deze a-symmetrische stand noemen we ook wel een voorkeurshouding. De oorzaak is bijna altijd de bovenste nekwerfel (de atlas). Dit is vaak ontstaan bij de geboorte, of door de ligging in de baarmoeder. Deze klachten gaan niet of zelden spontaan over. Bij deze manuele therapie gebruiken we uiteraard mildere technieken, waarbij de richting van de beweging belangrijk is en niet de kracht.

### Dry Needling

Dit is een techniek waarbij een zeer dun naaldje door de huid en spier direct in een triggerpoint, of spierknoop, wordt geprikt. Dit is een plaatselijk verharde en pijnlijke plek in een spier, die de oorzaak kan zijn van allerlei pijnklachten.

Hoewel Dry Needling niet geheel pijnloos is, kan hiermee een snel herstel bereikt worden. Door snel afnemende pijn, herstelt de spierlengte zich weer, waardoor ook de beweeglijkheid van gewrichten duidelijk verbetert.

### Medical Taping

Medical taping kan worden toegepast bij veel verschillende klachten. Zo kan deze gebruikt worden voor pijnvermindering, gewrichtscorrectie en om spierspanning te verminderen.

Ook wordt het gebruikt voor houdingcorrecties en ter verbetering van littekens. De Medical Tape heeft dezelfde rekbaarheid als de huid en is erg dun. Hierdoor is het ventilerend, huidvriendelijk, vochtbestendig en anti-allergeen.

