



De hoog cervicale functiestoornis is mogelijk bij:

- tang-/vacuümverlossing
- verkeerde ligging in de baarmoeder
- keizersnede, twee-/meelingsen
- langdurige bevalling, zeer snelle bevalling
- matige zuig- en slikreflex
- overgeven (reflux)
- veel (ontroostbaar) huilen, 'hoog huilen'
- slecht slaapritme
- over strekte lighouding
- afgeplat achterhoofd
- scheef hoofdje met kale plek aan één kant
- scheef rugje
- heup-ontwikkelingsstoornis
- één kant van het lichaam beweegt minder
- wil zeer vroeg gaan staan
- wordt niet graag geknuffeld
- slaat het kruipen over
- gaat te vroeg lopen-soms met 7 maanden
- struikelt en valt vaak
- is erg druk en onrustig
- achterstand in spraakontwikkeling
- klaagt vaak over hoofdpijn
- kan zich slecht concentreren
- val op het hoofd (ook na de zuigelingentijd)

Meestal is er sprake van een combinatie van meerdere van de hierboven genoemde symptomen.

Eén symptoom maakt geen patiënt!

Manuele Therapie
Prinsenbeek

samenwerken aan uw gezondheid

De kinder-manueeltherapeut is geregistreerd in het register van de EWMM www.ewmm.net

www.kiss-kinderen.nl

Ineke Visschers
Kinder - Manueel Therapeut

Contactgegevens

Wasbeemd 7 | 4841 NB Prinsenbeek

T: 06 - 26 78 08 51

www.manueletherapie-prinsenbeek.nl

info@manueletherapie-prinsenbeek.nl

Manuele Therapie
Prinsenbeek

samenwerken aan uw gezondheid

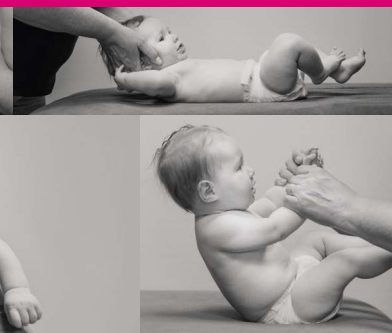
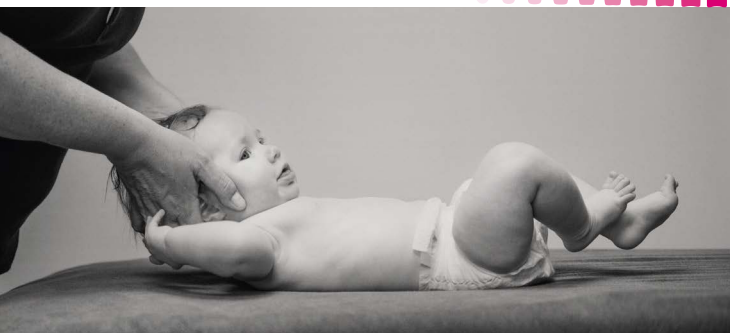
Kinder Manuele Therapie
bij hoog cervicale functiestoornissen

INFORMATIEFOLDER

Ineke Visschers

www.manueletherapie-prinsenbeek.nl

info@manueletherapie-prinsenbeek.nl





De hoog cervicale functie stoornis

Een verstoring in de symmetrische ontwikkeling van de zuiging door dat de bovenste nekgewrichten niet goed bewegen. Dit kan ontstaan zijn omdat het nekje geblieserd raakt tijdens de bevalling of door de ligging in de baarmoeder.

Wetenschap

Al jaren zijn wetenschappers bezig om aan te tonen hoe belangrijk dit uiterst complexe en gevoelige gebied is. In de hoge nek zijn de kapsels en banden van de gewrichtjes en de spieren, toegerust met een enorme hoeveelheid sensoren die bewegingen registreren en reguleren.

Daardoor vindt een grote hoeveelheid informatie zijn weg naar meerdere gebieden in ons brein, dat zich o.a. bezighoudt met het aansturen van spieren, het handhaven van het evenwicht, het slikken, het zien etc. Dit zijn complexe processen.

Een gefixeerde foutieve stand van de wervels in de hoge nek geeft een abnormale rek op banden, kapsels en spieren en veroorzaakt daardoor niet correcte informatie naar ons brein. Mogelijk gevolg: een veranderde houding en problemen in het bewegen.

In principe heeft deze functiestoornis een kleine lichamelijke oorzaak, maar soms langdurige en nare gevolgen.

Vroege kenmerken:

- het hoofdje wordt naar één kant gedraaid
- een afgeplat hoofdje
- het kind huilt veel, slaapt slecht en is onrustig
- het hele rugje is dikwijls scheef (scoliose)
- een sterke neiging tot overstrekken
- asymmetrisch bewegen van armen en benen
- slikklachten en snel overgeven
- bij aan- en uitkleden is er vaak protest huilen.

Veel van deze symptomen lijken te verdwijnen als het kind ouder wordt. Dit is schijnbaar herstel. De drang tot gaan zitten, staan en lopen overwint veel problemen.

Late kenmerken:

Hieronder een overzicht van mogelijke kenmerken op latere leeftijd van het kind:

- kind kruipt niet, gaat vroeg staan en lopen
- grove en fijne motoriek ontwikkelt traag
- evenwichtsproblemen, slechte houding
- veel struikelen en vallen
- snel vermoeid, snel ontstemd en woedeaanvallen
- "lijkt" aan zeer weinig slaap genoeg te hebben
- wakker worden met hoofdpijn

Manuele therapie heeft niet voor alle problemen een oplossing, maar kan dikwijls bij deze problematiek na enkele behandelingen al effectief zijn, vooral in de eerste maanden na de geboorte, vooral bij de asymmetrie en bij de huilbaby.

Tijdens deze behandeling werken wij zeer nauw samen met de kinderfysiotherapeut om zo tot een optimaal effect te komen.

De asymmetrische zuigeling

Het meest opvallende symptoom is onrust; dit gaat dikwijls gepaard met een asymmetrische of overstreckte houding. Een risico van de asymmetrische houding is dat al in enkele weken een scheve schedel kan ontstaan.

Het is dus zinvol om tijdig te zoeken naar een verklaring voor de lichamelijke en/of mentale problemen van uw kind. De hoog cervicale functiestoornis kan een verklaring zijn.

Ernstige huilbaby's en baby's met een gefixeerd scheef nekje dienen binnen 3 weken behandeld te worden. Na 3 maanden kan de asymmetrie zo gefixeerd zijn, dat een langere therapie-periode nodig is.

Manuele therapie bij zuigelingen voorkomt veel problemen in de ontwikkeling van het schoolkind.

Onderzoek en therapie

De klachten en mogelijke oorzaak, wordt besproken met de ouders en de motoriek en wervelkolom wordt onderzocht. Aan de hand hiervan wordt een behandeling opgesteld.

Manuele therapie

De behandeling is het, op hele zachte wijze, corrigeren van de atlas, de bovenste nekwerfel. Dit is zo zacht dat het absoluut ongevaarlijk is. Meestal worden er 3 tot 6 behandelingen gedaan.

Soms worden ook andere gewrichten mee behandeld.

